

2021年<令和3年>

# 8月(葉月)行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 ピースの日 持ち帰り工作 ピースアクセサリ 材料代100円	3 ハサミの日 切り絵細工	4 陶芸 難読漢字	5 パン喫茶 焼きたてパン	6 クイズ× ガラヤ★ドン	7 笑って健康 笑いヨガ!
8 お休み	9 マッサージの日 セルフケアで 疲れを吹き飛ばせ!	10 のぞみとゲーム	11 夏祭りに向けて ～うちわ作り～	12 紙芝居劇場	13 ひよしまつり	14 たけしと歌おう リクエスト受付中!
15 お休み	16 絵手紙 ～夏野菜&果物～	17 まきこ飯 まきこの小話 ～終戦から76年～	18 ミニ夏祭り①	19 ミニ夏祭り②	ふみえとまさよの クッキング	21 コグニサイズ ～認知症予防～
22 お休み	23 篠笛・ギター 演奏会	24 ガラヤ フィットネス	25 イベント食 陶芸 カレンダー作り	26 おやつバイキング ガラヤ フィットネス	27 寅さんの日 寅さん映画会	28 民謡の会
29 お休み	30 思い出 映像ライブ	31 カラオケ大会	<b>注意</b> 「熱中症にご注意ください!!」 -予防のポイント- ① 3食しっかり食べて睡眠をしっかりとる。 ② こまめに換気をして水分補給をする。 ③ 曇いと感じる環境にいない。			



- ① お金が必要となる行事は事前にご案内します。\*都合により予定が変更になる場合があります。
- ② 今月も外出行事・ボランティアの受け入れ中止です。ご了承ください。
- ③ 行事の中で「参加してみたいな」と思う日があれば、追加や変更もできるのでご相談ください!!

## おしらせ

### ミニ夏祭り!

18日(水)  
19日(木)

毎年恒例の「夏祭り」です♪  
今年も昨年同様規模縮小ではありますが、ゲームやくし引き、おやつなど…色々準備しております!  
暑さに負けないで、皆さんと一緒に盛り上げていきますので、ぜひお楽しみください!!

当たるかなあ

カラオケ

盆踊り大会

射的

♪～

夏祭り

氷

## スタッフ通信

介護職員の山崎 望です。  
私の娘(小学6年生)と息子(年長児)です。  
娘は、今年6年続けてきた部活動の集大成。  
息子は、春には小学校入学と目まぐるしい日々ですが、家族皆で頑張っています。  
テイでも元気に頑張りますのでよろしくお願いいたします。

## 薬湯(季節湯)の紹介

8月9日は「薬草の日」  
薬草は入浴剤としての歴史が古いです。江戸時代より体の治療目的で風呂に入れていたそうです。

### ～ハッカ湯～

清涼感抜群のミントの葉のお風呂にも優れています。汗の引きが早いのも夏の季節にぴったりです!